

Selbstgefährdung: Präventions- und Beratungsangebote

Allgemeine Beratungsangebote

juuport.de

Selbstschutz-Plattform von Jugendlichen für Jugendliche. Gegenseitige Hilfe bei Problemen in und mit dem Web.

nummergegenkummer.de

Das kostenlose Kinder- und Jugendtelefon ist Mo - Sa von 14 - 20 Uhr unter 116111 oder 0800 - 1110333 zu erreichen, samstags beraten Jugendliche. Beratung per E-Mail ist auch möglich.

telefonseelsorge.de

0800 1110111 oder 0800 1110222

youth-life-line.de

Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre in akuten Krisen.

bke-beratung.de

Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung für Jugendliche bei Problemen mit Eltern, Freunden, der Schule oder sich selbst.

junoma.de

Kostenlose anonyme Online-Beratung für Jugendliche in Krisensituationen wie Angst, Depression, Selbstverletzung, Essstörungen, Sexuelle Belästigung / Missbrauch, Mobbing, Gewalt, Sucht, Suizidgedanken.

Beratungseinrichtungen bei Suizid oder selbstverletzendem Verhalten

u25-deutschland.de

Speziell für suizidgefährdete junge Menschen von 15 bis 25 Jahren. Fachleute – verstärkt durch Ehrenamtliche zwischen 17 und 23 Jahren - sind ansprechbar in persönlichen Notlagen oder bei Sorgen um einen nahestehenden Menschen.

fideo.de

Online-Informationsangebot mit Diskussionsforum für Menschen ab 14 Jahren zum Thema Depression.

neuhland.net

Bieten terminbasierte Telefon- und Online-Beratung (E-Mail, Chat) an.

psychotherapiesuche.de

Vermittelt Anschriften und Telefonnummern von Psychotherapeuten in ganz Deutschland.

star-projekt.de

Online-Programm, speziell für Jugendliche und junge Erwachsene mit selbstverletzendem Verhalten.

Hilfs- und Beratungseinrichtungen bei Essstörungen

bzga-essstoerungen.de/rat-und-hilfe/suche-beratungsangebote/

Informationen und Hilfe, Beratungsstellensuche vor Ort

essstoerungen-frankfurt.de

Telefon- und Online-Beratung bei Essstörungen

cinderella-rat-bei-essstoerungen.de

Beratungsstelle mit Onlineberatung

essstoerungen-onlineberatung.de

Beratungsstelle mit Onlineberatung

ab-server.de

Online-Beratung und Informationen zu Essstörungen

anad.de

Test "Bin ich essgestört?", Beratungsstelle, Telefonberatung, Online-/Videoberatung

proyouth.eu

Jugendliche mit Essstörungen finden hier frühe und unkomplizierte Hilfe. Sie können sich über Essstörungen und ihre Folgen informieren, im Selbsttest herausfinden, ob sie gefährdet sind und anonym Kontakt zu Experten aufnehmen. Über ein Online-Forum und einen Chat im Einzel- oder Gruppensetting können sich die Teilnehmer untereinander austauschen und anonym Fragen an eine Psychologin stellen.

ninette.berlin

Aufklärung / Prävention: Erzählt wird die Geschichte der 14-jährigen Janette; wie sie in den Strudel der Magersucht gerät, jedoch mit therapeutischer Hilfe und der Unterstützung ihrer Freunde und Familie wieder zurück ins Leben findet.