

Selbstgefährdung: Präventions- und Beratungsangebote

Allgemeine Krisenberatung

juuuport.de

Plattform von Jugendlichen für Jugendliche. Hilfe bei Problemen in und mit dem Web.

nummergegenkummer.de

116111: Kostenloses Kinder- und Jugendtelefon Mo-Sa von 14-20 Uhr. Samstags beraten Jugendliche. Zudem Beratung per E-Mail und Chat.

telefonseelsorge.de

0800 1110111 oder 0800 1110222. Beratung per E-Mail und Chat ist auch möglich.

youth-life-line.de

Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche in akuten Krisen.

bke-beratung.de

Online-Beratung für Jugendliche bei Problemen mit Eltern, Freunden, der Schule oder sich selbst.

junoma.de

Kostenlose anonyme Online-Beratung und Forum für Jugendliche in Krisensituationen.

Psychische Gesundheit

mein Kompass

Ein Wegweiser für Jugendliche zur psychischen Gesundheit. Aufklärung über psychische Erkrankungen und Unterstützung bei der Suche nach passenden Hilfsangeboten.

Suizid und selbstverletzendes Verhalten

[U25]Deutschland

Anonyme Online-Beratung für suizidgefährdete junge Menschen bis 25 Jahre. Die Beratung erfolgt durch Ehrenamtliche im gleichen Alter.

fideo.de

Online-Informationsangebot mit Diskussionsforum für Menschen ab 14 Jahren zum Thema Depression.

star-projekt.de

Online-Programm für Jugendliche und junge Erwachsene mit selbstverletzendem Verhalten.

Essstörungen

bzga-essstoerungen.de

Beratungsstellensuche vor Ort.

essstoerungen-frankfurt.de

Telefon- und Online-Beratung bei Essstörungen.

cinderella-rat-bei-essstoerungen.de

Beratungsstelle mit Online-Beratung

Waage e.V.

Beratungsstelle mit Online-Beratung.

anad.de

Test "Bin ich essgestört?", Beratungsstelle, Telefonberatung, Online-/Videoberatung

ninette.berlin

Interaktiver Comic über Magersucht mit Informationen, Podcasts und interaktiven Tests.

Sucht und Drogenmissbrauch

drugcom.de

Informationen und Online-Beratung zu legalen und illegalen Suchtmitteln.

DigiSucht

Online-Beratung zu Drogen, Substanzkonsum, Glücksspielen, Sucht und Medienkonsum.

sucht-und-drogen-hotline.de

Sucht- und Drogen-Hotline 01806-313031 für Betroffene und Angehörige.

partypack

Professionelle E-Mail-Beratung zu Drogen oder zu Drogenkonsum.

mindzone.info

Online-Beratung zu Partydrogen.

legal-high-inhaltsstoffe.de

Online-Beratung speziell zu "Legal Highs".

Beratungsstellensuche vor Ort

dajeb.de

Suche nach Beratungsstellen vor Ort.

psychotherapiesuche.de

Suche nach Psychotherapeuten in der Nähe.