

Selbstgefährdung: Präventions- und Beratungsangebote

Allgemeine Krisenberatung

juuport.de

Selbstschutz-Plattform von Jugendlichen für Jugendliche. Gegenseitige Hilfe bei Problemen in und mit dem Web.

nummergegenkummer.de

Das kostenlose Kinder- und Jugendtelefon ist Mo - Sa von 14 - 20 Uhr unter 116111 oder 0800 - 1110333 zu erreichen, samstags beraten Jugendliche. Beratung per E-Mail ist auch möglich.

telefonseelsorge.de

0800 1110111 oder 0800 1110222

youth-life-line.de

Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre in akuten Krisen.

bke-beratung.de

Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung für Jugendliche bei Problemen mit Eltern, Freunden, der Schule oder sich selbst.

junoma.de

Kostenlose anonyme Online-Beratung für Jugendliche in Krisensituationen wie Angst, Depression, Selbstverletzung, Essstörungen, Sexuelle Belästigung/Missbrauch, Mobbing, Gewalt, Sucht, Suizidgedanken.

Suizid und selbstverletzendes Verhalten

u25-deutschland.de

Speziell für suizidgefährdete junge Menschen. Fachleute - verstärkt durch Ehrenamtliche - sind ansprechbar in persönlichen Notlagen oder bei Sorgen um einen nahestehenden Menschen.

fideo.de

Online-Informationsangebot mit Diskussionsforum für Menschen ab 14 Jahren zum Thema Depression.

neuhland.net

Bieten terminbasierte Telefon- und Online-Beratung (E-Mail, Chat) an.

psychotherapiesuche.de

Vermittelt Anschriften und Telefonnummern von Psychotherapeuten in ganz Deutschland.

star-projekt.de

Online-Programm für Jugendliche und junge Erwachsene mit selbstverletzendem Verhalten.

Essstörungen

bzga-essstoerungen.de

Informationen und Hilfe, Beratungsstellensuche vor Ort

essstoerungen-frankfurt.de

Telefon- und Online-Beratung bei Essstörungen

cinderella-rat-bei-essstoerungen.de

Beratungsstelle mit Onlineberatung

essstoerungen-onlineberatung.de

Beratungsstelle mit Onlineberatung

ab-server.de

Online-Beratung und Informationen zu Essstörungen

anad.de

Test "Bin ich essgestört?", Beratungsstelle, Telefonberatung, Online-/Videoberatung

ninette.berlin

Interaktiver Comic über die 14-jährige Janette, die in den Strudel der Magersucht gerät, jedoch mit therapeutischer Hilfe und der Unterstützung ihrer Freunde und Familie wieder zurück ins Leben findet.

Sucht und Drogenmissbrauch

drugcom.de

Das Internetportal der BZgA bietet Informationen und Beratung zu legalen und illegalen Suchtmitteln und richtet sich an Jugendliche, die gelegentlich oder regelmäßig Drogen konsumieren.

sucht-und-drogen-hotline.de

Unter der Telefonnummer 01805-313031 steht die Sucht & Drogen Hotline Betroffenen, Angehörigen und beruflichen Fachgruppen mit Informations- und Beratungsangeboten zur Verfügung.

partypack

E-Mailberatung zu Fragen über Drogen oder zu Drogenkonsum.

mindzone.info

Online-Beratung zu Partydrogen.

legal-high-inhaltsstoffe.de

Online-Beratung speziell zu "Legal Highs".

Beratungsstellensuche vor Ort

dajeb.de

Der „Beratungsführer online“ hilft bei der Suche nach Beratungsstellen vor Ort.